

21. SEZON ZAJĘĆ ARTYSTYCZNYCH W TEATRZE ZDROJOWYM

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU SZKOLNYM I DOROSŁYCH!

PONIEDZIAŁKI

8.30
PORA DLA SENIORA
9.45
PORA DLA SENIORA
11.00
PORA DLA SENIORA
15.00
TECZKA (gr. I)
16.00
TECZKA (gr. II)
17.00
TECZKA (gr. III)
16.00
SZACHY
18.00
CHÓR BEL CANTO

WTORKI

14.00
LEGOROBOTYKA
16.00
TANIEC (gr. I)
17.15
TANIEC (gr. II)
18.30
TANIEC (gr. III)
16.00
PLASTYKA (gr. młodsza)
17.00
PLASTYKA (gr. starsza)

ŚRODY

8.30
PORA DLA SENIORA
9.45
PORA DLA SENIORA
11.00
PORA DLA SENIORA
15.00
TECZKA (gr. I)
16.00
TECZKA (gr. II)
17.00
TECZKA (gr. III)
17.30
LATINO SOLO (dorośli)
19.00
JOGA DLA DOROSŁYCH

CZWARTKI

16.00
TANIEC (gr. I)
17.15
TANIEC (gr. II)
18.30
TANIEC (gr. III)
16.00
PLASTYKA (gr. młodsza)
17.00
PLASTYKA (gr. starsza)
19.45
ZUMBA DLA DOROSŁYCH

Karty zgłoszeń oraz regulamin uczestnictwa w zajęciach
dostępne są na stronach www.teatr.polanica.pl i www.polanica.pl

Teatr Zdrojowy - Centrum Kultury i Promocji
ul. Parkowa 2, tel. 74 869 06 43
pr@teatr.polanica.pl
www.teatr.polanica.pl www.fb.com/Teatr.Zdrojowy

**Teatr
Zdrojowy**
CENTRUM
KULTURY
I PROMOCJI


OGRODY
PIENIAWSKIE

 UZDROWISKA
KŁODZKIE
Polska Grupa Uzdrowisk

21. SEZON ZAJĘĆ ARTYSTYCZNYCH W TEATRZE ZDROJOWYM

ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU SZKOLNYM I DOROSŁYCH!

PONIEDZIAŁKI

8.30
PORA DLA SENIORA
9.45
PORA DLA SENIORA
11.00
PORA DLA SENIORA
15.00
TECZKA (gr. I)
16.00
TECZKA (gr. II)
17.00
TECZKA (gr. III)
16.00
SZACHY
18.00
CHÓR BEL CANTO

WTORKI

14.00
LEGOROBOTYKA
16.00
TANIEC (gr. I)
17.15
TANIEC (gr. II)
18.30
TANIEC (gr. III)
16.00
PLASTYKA (gr. młodsza)
17.00
PLASTYKA (gr. starsza)

ŚRODY

8.30
PORA DLA SENIORA
9.45
PORA DLA SENIORA
11.00
PORA DLA SENIORA
15.00
TECZKA (gr. I)
16.00
TECZKA (gr. II)
17.00
TECZKA (gr. III)
17.30
LATINO SOLO (dorośli)
19.00
JOGA DLA DOROSŁYCH

CZWARTKI

16.00
TANIEC (gr. I)
17.15
TANIEC (gr. II)
18.30
TANIEC (gr. III)
16.00
PLASTYKA (gr. młodsza)
17.00
PLASTYKA (gr. starsza)
19.45
ZUMBA DLA DOROSŁYCH

Karty zgłoszeń oraz regulamin uczestnictwa w zajęciach
dostępne są na stronach www.teatr.polanica.pl i www.polanica.pl

Teatr Zdrojowy - Centrum Kultury i Promocji
ul. Parkowa 2, tel. 74 869 06 43
pr@teatr.polanica.pl
www.teatr.polanica.pl www.fb.com/Teatr.Zdrojowy

**Teatr
Zdrojowy**
CENTRUM
KULTURY
I PROMOCJI


OGRODY
PIENIAWSKIE

 UZDROWISKA
KŁODZKIE
Polska Grupa Uzdrowisk

PLASTYKA:

Zajęcia dla najmłodszych, podczas których uczestnicy poznają kierunki i techniki malarskie. Zajęcia pobudzają wyobraźnię dziecka, inspirują, mają pozytywny wpływ na rozwijanie wrażliwości.

Koszt: **35 zł/mies.**

TANIEC:

Zajęcia polepszają świadomość ciała, zwiększają poczucie rytmu a także zaszczepiają pasję do tańca, muzyki. Pozytywnie wpływają na ogólny rozwój człowieka.

Koszt: **35 zł/mies.**

SZACHY:

Nauka królewskiej gry dla początkujących i zaawansowanych ma pozytywny wpływ zarówno na charakter jak i umysł gracza.

Koszt: **20zł/mies.**

TECZKA-WARSZTATY PLASTYCZNE:

Zajęcia mające na celu przygotowanie dzieci i młodzieży do liceów plastycznych i studiów artystycznych. Podczas zajęć, uczestnicy będą tworzyli prace malarskie, rysunkowe, proste formy rzeźbiarskie itp. wymagane przy egzaminach do szkół artystycznych.

Koszt: **4 x w mies. - 40 zł., 8 x mies./60 zł/mies.** (gr. młodsza – 10-11 lat, starsza powyżej 11 lat)

CHÓR BEL CANTO:

Skupia osoby lubiące śpiewać, obdarzone dobrym głosem i zamiłowaniem do muzyki. Zespół z powodzeniem koncertuje w całym regionie.

Zajęcia bezpłatne.

PORA DLA SENIORA:

Zajęcia muzyczno-ruchowe i relaksacyjne przeznaczone dla wszystkich, którzy chcą być młodzi duchem. Grupa I – ćwiczenia mało dynamiczne o charakterze ogólnousprawniającym. Grupa II – ćwiczenia średniodynamiczne

Koszt: **40 zł/mies.**

JOGA:

Pozwala pozbyć się stresu, przynosi ulgę kręgosłupowi, uczy prawidłowej postawy, poprawia zdolność koncentracji i pamięć.

Koszt zajęć: **20 zł/zajęcia**

LEGOROBOTYKA:

celem zajęć jest pokazanie dzieciom, że nauki ścisłe, takie jak informatyka, fizyka czy matematyka mają zastosowanie w praktyce i w rzeczywistości nie są takie trudne. Dzieci podczas zabawy uczą się logicznego myślenia oraz twórczego rozwiązywania problemów, rozwijają wyobraźnię przestrzenną i kreatywność.

Koszt zajęć: **20 zł/zajęcia**

LATINO SOLO:

Zajęcia oparte na tańcach latynoamerykańskich (samba, cha cha, rumba, jive, itp) mające na celu poprawę koordynacji ruchowo-rytmicznej.

Dobra muzyka i fajna atmosfera gwarantowana. Uczestnictwo solo lub w duecie.

Koszt zajęć: **50 zł/mies.**

PLASTYKA:

Zajęcia dla najmłodszych, podczas których uczestnicy poznają kierunki i techniki malarskie. Zajęcia pobudzają wyobraźnię dziecka, inspirują, mają pozytywny wpływ na rozwijanie wrażliwości.

Koszt: **35 zł/mies.**

TANIEC:

Zajęcia polepszają świadomość ciała, zwiększają poczucie rytmu a także zaszczepiają pasję do tańca, muzyki. Pozytywnie wpływają na ogólny rozwój człowieka.

Koszt: **35 zł/mies.**

SZACHY:

Nauka królewskiej gry dla początkujących i zaawansowanych ma pozytywny wpływ zarówno na charakter jak i umysł gracza.

Koszt: **20zł/mies.**

TECZKA-WARSZTATY PLASTYCZNE:

Zajęcia mające na celu przygotowanie dzieci i młodzieży do liceów plastycznych i studiów artystycznych. Podczas zajęć, uczestnicy będą tworzyli prace malarskie, rysunkowe, proste formy rzeźbiarskie itp. wymagane przy egzaminach do szkół artystycznych.

Koszt: **4 x w mies. - 40 zł., 8 x mies./60 zł/mies.** (gr. młodsza – 10-11 lat, starsza powyżej 11 lat)

CHÓR BEL CANTO:

Skupia osoby lubiące śpiewać, obdarzone dobrym głosem i zamiłowaniem do muzyki. Zespół z powodzeniem koncertuje w całym regionie.

Zajęcia bezpłatne.

PORA DLA SENIORA:

Zajęcia muzyczno-ruchowe i relaksacyjne przeznaczone dla wszystkich, którzy chcą być młodzi duchem. Grupa I – ćwiczenia mało dynamiczne o charakterze ogólnousprawniającym. Grupa II – ćwiczenia średniodynamiczne

Koszt: **40 zł/mies.**

JOGA:

Pozwala pozbyć się stresu, przynosi ulgę kręgosłupowi, uczy prawidłowej postawy, poprawia zdolność koncentracji i pamięć.

Koszt zajęć: **20 zł/zajęcia**

LEGOROBOTYKA:

celem zajęć jest pokazanie dzieciom, że nauki ścisłe, takie jak informatyka, fizyka czy matematyka mają zastosowanie w praktyce i w rzeczywistości nie są takie trudne. Dzieci podczas zabawy uczą się logicznego myślenia oraz twórczego rozwiązywania problemów, rozwijają wyobraźnię przestrzenną i kreatywność.

Koszt zajęć: **20 zł/zajęcia**

LATINO SOLO:

Zajęcia oparte na tańcach latynoamerykańskich (samba, cha cha, rumba, jive, itp) mające na celu poprawę koordynacji ruchowo-rytmicznej.

Dobra muzyka i fajna atmosfera gwarantowana. Uczestnictwo solo lub w duecie.

Koszt zajęć: **50 zł/mies.**